

第43回

入場無料

市民健康講座

令和8年

日時

10月3日(土)

午前10時～12時まで
(午前9時30分開場)

場所 隼人農村環境改善センター
(多目的ホール)



定員
当日先着
200名

《講演》

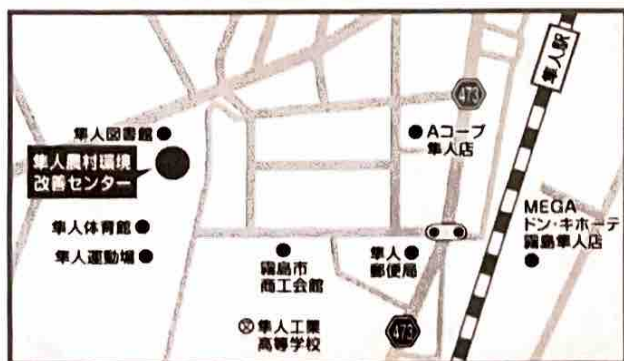
「なんだか疲れる…」を解消! 健康づくりの3つのポイント

～健康的な水分・栄養の摂り方と睡眠の重要性について～

《講師》

吉田 翔馬氏

(大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業グループ鹿児島出張所 熱中症対策アドバイザー)



事前の申し込みは不要。当日は会場まで直接お越し下さい

※ただし、手話通訳もしくは要約筆記をご希望の方は、9月4日(金)までにお申し込みください。

お問い合わせ先

霧島市保健福祉部健康増進課

TEL 0995-45-5111 (内線5311) (担当:酒井)

FAX 0995-64-0951

※感染拡大状況によっては、マスク・手指消毒等の対策をお願いすることがあります。
体調不良の方はご来場をお控えください。

主催 / 霧島市

共催 / 大塚製薬株式会社

～霧島市と大塚製薬株式会社は包括連携協定を締結し、市民の皆様の健康づくりを推進しています～

ごみ袋の口は十字に結びましょう

収集車への積込時に中身が散乱する恐れがありますので
しっかり十字に結びましょう。

こまめに分別しましょう

不燃ごみや可燃ごみの袋にリサイクルできるペットボトル・ビン・空缶が入っているケースが見受けられます。

洗えば資源ごみとして出せないか捨てる前に確認をお願いします。

食用油の収集について

家庭から持参した食用油が入った容器をごみステーションへ置いたままにせず収集日にごみステーションに設置してある専用のポリタンクへ移し替えてください。

霧島市環境保全協会 霧島支部

事務局：霧島市霧島総合支所市民生活課内

電話番号 57-0242（直通）

あなたの経験をもう一度♪

令和8年度

各会場に
70社
もの事業所が
参加!



合同 説明会

霧島会場

始良会場

10/6 火

10/15 木

13:00～16:00

13:00～16:00

場所

場所

楠志田体育館
霧島市国分清水309

ビーライン始良体育館
始良市平松2392

☒ 気軽に ☒ 予約なしで ☒ どなたでも

合同説明会は、採用担当者よりお仕事に関する説明を直接いただける貴重な機会です。

今般、霧島市・始良市のご協力のもと、多数の方にご来場いただけるよう、より「大きな会場」にて開催いたしますので、皆様方のご参加をお待ちしております。

同日開催

10:00 求人者向けセミナー

「デジタル技術を活用した人材確保セミナー」(仮称)

(鹿児島県よろず支援拠点 講師)

●個別相談枠もご用意しております。(11:00～先着2枠)

11:00 求職者向けセミナー

「ジョブ・カード」活用セミナー(仮称)

(鹿児島キャリア形成・リスキリング支援センター 講師)

参加事業所一覧



主催 ハローワーク国分 共催 霧島市・始良市

問合せ先 TEL 0995-45-5311

所在地 〒899-4332 霧島市国分中央1丁目4-35

霧島図書館だより

霧島市立 霧島図書館
(霧島公民館内)

令和8年 8月発行

TEL 0995-57-0316

夏休みは涼しい図書館へどうぞ

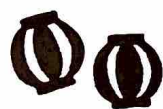
暑い日は図書館で過ごしませんか？ゆっくり読書をしたり、自由研究などの調べものをしたりできるのはもちろんのこと、夏休み期間中（8/28(金)まで）はボードゲームを楽しむこともできますよ。また、図書館内での学習も可能ですのでぜひご利用ください。お部屋を涼しくしてお待ちしております。

★新しい本も入ってきていますよ～★

- ・『ファイア・ドーム（上・下）』
辻村 深月：著
- ・『自然菜園の台所レシピ』
竹内 裕子：著
- ・『でしいりすいぞくかん』
コンドウ アキ：作
- ・『わたし初音ミクこまっているの』
たなか ひかる：著
ほか

次回の「紙ふうせん」の皆さんによるおはなし会は、

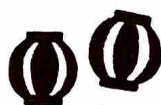
9月2日(水) 10:00～10:30
です。



8・9月の移動図書館は



8月 6日(木)



9月 4日(金)

13:50～14:10

霧島総合支所にきます



8月 図書館カレンダー

【開館時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00

※○印の付いた日(日曜・祝日)は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
				蔵書点検		1
②	3	4	⑤	⑥	⑦	8
⑨	10	⑪	12	13	14	15
⑬	17	18	19	20	21	⑫
⑮	24	25	26	27	28	29
⑰	31					

小学生以下は10冊貸し出し可

夏期における少年の非行防止と犯罪被害防止！！

学校の夏休み期間は、保護者や大人の目が届かない時間が増えることなどから、子供達の行動パターンが変わって、いつもはしない不良行為をしたり、インターネットやSNSの利用などに起因する犯罪被害の増加が懸念されます。

【少年に関する悩みごとは】

○警察安全相談窓口「#9110」(24時間)

○少年サポートセンター

(平日 8:30～17:15)

・ヤングテレホン 099-252-7867

・ヤングメール

kp-youngmail@police.pref.kagoshima.jp



広報 大 窪

編集・発行
霧島警察署
大窪駐在所

警察官A(大学卒 第2回)募集 警察官B(高等学校卒業程度)募集

受付期間 7月15日(水)～8月14日(金)
鹿児島県電子申請共同運営システム「鹿児島e申請」での受験申込手续に限ります。

【警察官A募集】

○ 第1次試験日 9月20日(日)

○ 試験地 鹿児島市のみ

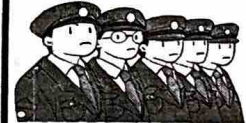
【警察官B募集】

○ 第1次試験日 9月20日(日)

○ 試験地 鹿児島市、出水市、霧島市
鹿屋市、西之表市、奄美市

※ 武道区分の実技試験、サイバー区分は鹿児島市のみ

自転車に鍵を掛け
ましょう。



夏期における山岳事故防止！！

- 入山規制状況・天候の確認
- 体力・経験・技術等に応じた登山計画
- 必要な装備(雨具、非常食等)の携行
- 登山届の提出
- 単独登山の回避



夏期における水難事故防止！！

水難事故も無く、楽しい夏を過ごすために以下の点に注意しましょう。

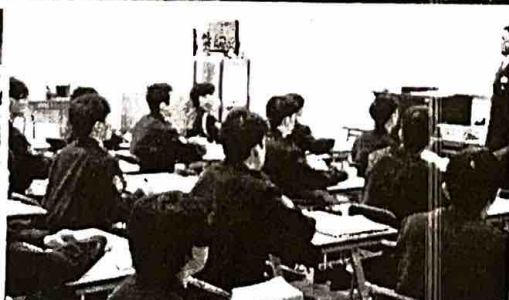
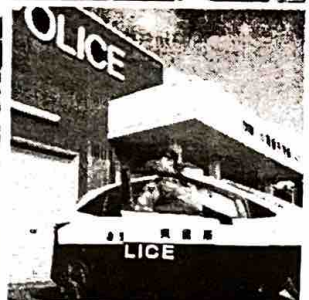
- ライフジャケットの着用
- 常に天候や波の状況などを確認する
- 子供から絶対に目を離さない
- 飲酒状態で魚釣り等はない

大窪駐在所便り

霧島地区では夏休みの期間中、観光客等で交通量が増えると予測されます。下記の点に気をつけて交通事故防止に務めてください。

- 見通しの悪いカーブ、交差点では減速、一時停止を行う。
- 前方の車両の急停止に備えて、予測運転、車間距離の保持に務める。

誇れる自分 誇れる仕事



採用試験区分

警察官 A (第2回) (大学卒)



【試験日】

令和8年9月20日

【受付期間】

令和8年7月15日

～

令和8年8月14日

警察官 B (高校卒業程度)

【試験日】

令和8年9月20日

【受付期間】

令和8年7月15日

～

令和8年8月14日

警察官 A (大学卒) < 先行実施枠 >

【試験日】

令和9年3月頃

【受付期間】

令和8年12月頃

～

令和9年1月頃

※日程については予定

警察官 A・B < 職務経験者 >

※職歴が2年以上ある方

【試験日】

令和9年3月頃

【受付期間】

令和8年12月頃

～

令和9年1月頃

※日程については予定



【 充実した夏休みを！ 】

校長 大平 紀博

1学期も終わり、いよいよ夏休みです。1学期も無事教育課程を終えることができました。まず、本校生徒79人の皆さんが、命にかかわる大きなけがや病気をすることもなく、充実した学校生活を送れたことが何よりでした。

1学期を振り返ると、新入生27人を迎えた入学式。そして1年生の集団宿泊学習と2年生の修学旅行、3年生の職場体験学習と計画通り終えることができました。また中高連携講座や上級学校説明会、合唱祭など、さまざまな行事や活動がありました。

4月には『いじめ問題を考える週間』を通して「いじめ問題」について各学年での話し合いなども進めることができました。一方それぞれの学年で、薬物乱用防止教室で乱用防止について学び、人間の内面についても考えることができました。どの行事や活動も皆さんの真剣な顔や楽しそうな笑顔が見られました。

夏休みは、家庭で過ごす時間も増えます。この機会に是非、普段できなかったことにチャレンジしたり、家族でゆっくり話したりするなどしてほしいと思います。

そこで夏休みに向けて、三つのことをお願いします。

一つは、「命を大切にしてほしい」ということです。この夏、水難事故、交通事故や熱中症なども考えられるので、命について今一度しっかりと考えてみる機会にしてください。

次は、一日の時間管理をしっかりしてほしいということです。「早寝」「早起き」「朝ごはん」の生活リズムを一定にして、計画を立てて一日一日を大切にしてほしいと思います。

最後は、戦争の話を語り継ぎ、平和について考えてほしいということです。8月6日（広島）、9日（長崎）への原爆の投下。そして8月15日の終戦の日を迎えます。現在でも、世界各地で尊い命が奪われる悲惨な出来事が起こっています。今一度、戦争と平和について考える機会にしてほしいと思います。

楽しく充実した夏休みになるよう願っています。今後も教職員と一体となって取り組んでいきたいと思っています。今後とも霧島中学校への御支援・御協力をよろしくお願いいたします。

薬物乱用防止教室

6月24日（水）、29日（月）、30日（火）の三日間、薬物乱用防止教室が行われました。若者をおりまく危険な社会状況から、学習効果をより高めるため学年ごとに実施しました。1年生は学校薬剤師、2年生は始良保健所の薬剤師、3年生はライオンズクラブとスクールガードリーダーの御協力をいただいて授業をしていただきました。自分事として捉えなければ薬物の恐ろしさ、危険性はわかりません。生徒たちには「薬物乱用はダメ、絶対！」と胸に刻んで巣立ってほしいと切に願っています。様々な工夫で説明してくださった講師の皆様に感謝申し上げます。



上級学校説明会

6月25日（木）と26日（金）は14校の高校の先生方に来ていただき、上級学校説明会が行われました。在校生手作りの学校紹介動画やパンフレット、中には卒業生が先生と共に来校し、高校の魅力をPRする学校も。説明会に参加した2・3年生は各校の工夫を凝らしたプレゼンテーションに目を輝かせていました。

説明会に来てくださった関係の皆様、ありがとうございました。



第11回学校ビブリオバトル

7月1日(水)は学校ビブリオバトルを実施しました。今年はミステリー系の本が多く紹介されており、6人のバトルも熱のこもった書評を展開。最後までどの本を選ぶか迷ってしまう、白熱した戦いとなりました。今年のバトルを制したのは、3年生の福元さんが紹介した「小さい『っ』が消えた日」。今年は各学年のチャンプ本を読む夏になりそうです。

【各学年のチャンプ本】※発表順

「意味が分かれると怖い話」「火のないところに煙は」「5分後に意外な結末 1 赤い悪夢」「方舟」「どうぞ愛をお呼びください」

金賞は一合唱祭—

7月9日(木)は合唱祭でした。梅雨の晴れ間の青空に届きそうな元気な歌声を披露しました。

今年は審査員の濱田宏明さん(みやまコンセール)に審査と講評、マンドリンの演奏で合唱祭を盛り上げていただきました。金賞は圧巻の歌声で会場を魅了した3年生、個人賞もありましたが、何より合唱は全員が心を一つにして歌うからこそ聴く人を感動させるもの。今までクラス一丸となり練習に励んできた各学年、演奏者のみなさん全員に心から拍手を贈ります。

地域ソフトバレーボール大会

7月4日(土)は地域バレーボール大会でした。10人を超える参加のおかげでメンバー交代しながら無理なくプレーすることができました。そして、今年も汗と大爆笑の大熱戦。結果は3位でしたが、チームワークはきっと1位!と自画自賛したくなる霧中PTAバレーボールチームでした。お忙しい中、参加してくださった保護者の皆様及びお手伝いで大活躍したバレー部のみなさん、楽しい時間をありがとうございました。

霧島しごと維新

7月3日(金)は1年生の校外学習「企業見学」でした。中国製茶では茶畑や製茶業の見学に加え、茶摘み体験!霧島が誇る茶葉の香りを堪能させていただきました。昨年に続き見学を引き受けてくださったキリシマ精工では、見たことのない機械類にみんな興味津々。午後は霧島ホテルで非日常体験をさせていただきました。企業見学を通して、霧島の魅力を感じた1年生でした。お世話になった企業の皆様、貴重な時間を割いてくださり心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

夏季休業行事予定

月	日	曜	行 事	月	日	曜	行 事
7	21	火	夏季休業開始、面談等	8	12	水	学校閉庁日(～14日)
7	25	土	ふるさと霧島夏祭り(吹奏楽部出演)	8	21	金	出校日
7	27	月	霧島しごと維新「企業見学会」(～28日)	8	29	土	PTA親子奉仕作業 6:30～
8	5	火	霧島神宮献灯祭(六月燈)	9	1	火	始業式、身体測定、3年:実力テスト
8	10	月	リフレッシュウィーク(～16日)	9	3	木	PTA理事会(総務部・専門部長・学級委員長まで)
8	11	火	山の日	9	5	土	PTA親子奉仕作業(予備日)

○ 7月までに行っていたいじめアンケートでは、心配事等を挙げた生徒がいたようです。今後も「心の健康アプリ」なども活用しながら生徒の心の健康を守る手立てをとっていきます。これからは何か気になることがありましたら学校(57-0836)まで御連絡ください。

○ 9月8日(火)13:30～スクールカウンセラー来校日です。

スクールカウンセラー予約 <https://forms.gle/s53SvSrdbNwPXqXS6>

○ 7月21日は家庭教育学級「マネー講座」です。子育てと日々の忙しさで後回しにしがちな保護者自身のライフプランニングや子どもの進学や就職を見据えたマネープラン。ちょっと立ち止まって御自身や家族と向き合える時間になると思います。御参加をお待ちしております。

○ 8月は、不祥事防止強化月間です 私たちは飲酒運転、速度違反など絶対にしないと誓います!



令和8年度防犯用品購入支援事業について

鹿児島県警察では、令和8年7月1日から、令和8年度防犯用品購入支援事業を実施しています。

◎ 申請期間：令和8年7月1日から令和9年1月29日まで

(期間内でも予算上限に達し次第終了となります。)

◎ 対象商品

1 特殊詐欺等被害防止を目的として、

○ 着信があると警告音声を発する

○ 通話を自動録音する

などの機能のついた『優良防犯電話機』

※ 5,000円分のギフトカード給付

2 住宅対象侵入窃盗事件等の未然防止を図るため、

○ 全国防犯協会連合会が推奨する建物部品 (CP製品)

○ 防犯カメラ、録画機能付きインターホン、ガラス破壊センサー、センサー付きライト、センサー付きアラーム、補助錠、防犯砂利

などの『住宅用防犯設備』

※ 購入・設備費用の5割(上限3万円分)のギフトカード給付

◎ 申請・お問い合わせ先：防犯用品購入支援事務局 (Tel. 099-821-0188)

◎ 本事業の申請方法等の詳細については、鹿児島県警察本部のホームページでご確認ください。

鹿児島県警 補助金 検索

霧島地区地域安全ニュース
かけはし

第384号

霧島地区
防犯協会
Tel. 45-9915

脅威事犯の発生状況 ～不審者を見かけたらすぐに110番通報を～

9月1日から新学期が始まりますが、脅威事犯(声掛け事案等)の多くは、登下校の時間帯に発生しています。

お子さんには、通学路は、できるだけ複数人で登下校するように指導するとともに、「自分が被害者になるかもしれない。」という危機意識を持たせ、防犯ブザーの携帯や「いかのおすし」の指導をお願いします。

【不審者事案】

◎ 6月23日(火)午後6時20分頃、霧島市国分中央1丁目3番付近の路上において、女子高校生が下校中、男から、「雨が降っているから濡れるよ。傘入りなよ。」と声を掛けられ、腕を掴まれた事案。

【男の特徴】

年齢20～25歳位、身長165～170cm位、中肉、黒髪短髪、灰色のマスク、黒色の半袖Tシャツ、長ズボン

◎ 7月11日(土)午後1時頃、霧島市隼人町の商業施設内において、女子中学生が買い物中、男からスカート下に手を伸ばされていることに別の客が気付いた事案。

【男の特徴】

年齢40～50歳位、身長165cm位、中肉、黒髪短髪、黒縁眼鏡、黒色の半袖Tシャツ、黒色の長ズボン

【つきまとい事案】

◎ 7月1日(水)午後4時20分頃、霧島市隼人町内山田1丁目8番付近の路上において、小学生女児が下校中、男からしつこくつきまとわれた事案。

【男の特徴】

年齢20～30歳位、身長165～170cm位、中肉、黒髪短髪パーマ、灰色の半袖Tシャツ、緑色の長ズボン

《特殊詐欺の被害防止》 ～国際電話からの着信に注意～

「+(国番号)」から始まる国際電話(「+1…」や「+44…」など)を悪用した特殊詐欺の被害に遭わないためには、その対策が重要です。

◎ 固定電話の対策として、「国際電話不取扱受付センター」に申し込むことで、国際電話の発着信を無償で休止できます。

Tel. 0120-210-364 (通話料無料)

◎ 携帯電話(スマートフォン)の対策として、国際電話・詐欺電話をアプリでブロックする対策が有効で、警察庁推奨アプリは無料で利用できます。



【裏面もご覧ください】

霧島警察署管内の交通事故発生状況

鹿児島県内においては、6月末現在、1,166件（前年同期比－20件）の交通人身事故が発生し、1,295人（前年同期比－25人）の方が怪我をされ、また、交通死亡事故で19人（前年同期比－3人）の尊い命が失われ、そのうち高齢者が11人と約6割（約57.9%）を占めています。

一方、霧島警察署管内では、6月末現在、110件（前年同期比－5件）の交通人身事故が発生し、128人（前年同期比－1人）の方が怪我をされ、また、交通死亡事故で2人（前年同期比＋1人）の尊い命が失われ、いずれも高齢者となっています。

霧島警察署管内で6月末までに発生した交通人身事故を分析しますと、

- 曜日別では、日曜日が21件で最も多く、次いで木曜日が18件
- 時間別では、11時台、14時台、15時台、16時台、18時台が10件で最も多く、次いで7時台が9件
- 事故類型別では、追突事故が42件で最も多く、次いで出会頭事故が28件
- 事故原因別では、前方不注意が46件で最も多く、次いで安全不確認が33件で、合計すると7割以上（約71.8%）を占める
- 路線別では、国道10号線が15件で最も多く、次いで県道北永野田小浜線、国道223号が9件

などの特徴があります。

運転者の皆さん、交通ルールを遵守するとともに、思いやりと譲り合いの精神で安全運転に努め、交通事故のない霧島市を目指しましょう。

◎ 霧島警察署管内の事故発生状況

	発生(件)	死者(人)	傷者(人)
管内(累計)	110 (－5)	2 (＋1)	128 (－1)
6月中	13 (＋3)	0 (－1)	16 (＋6)
国分(累計)	42 (－12)	1 (＋1)	42 (－23)
6月中	3 (±0)	0 (±0)	3 (－1)
隼人(累計)	44 (＋9)	1 (±0)	51 (＋14)
6月中	6 (＋2)	0 (－1)	6 (＋3)
福山(累計)	6 (＋4)	0 (±0)	8 (＋6)
6月中	1 (＋1)	0 (±0)	1 (＋1)
霧島(累計)	2 (－1)	0 (±0)	2 (－1)
6月中	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)
溝辺(累計)	10 (±0)	0 (±0)	16 (＋6)
6月中	1 (－2)	0 (±0)	2 (－1)
横川(累計)	4 (－1)	0 (±0)	6 (±0)
6月中	1 (＋1)	0 (±0)	2 (＋2)
牧園(累計)	2 (－4)	0 (±0)	3 (－3)
6月中	1 (＋1)	0 (±0)	2 (＋2)

※累計＝令和8年6月末・（ ）内は前年同期比

生活道路での自動車の法定速度が引き下げられます

(問) 生活道路とは、どのような道路ですか？

(答) 主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などが無い比較的狭い道路のことです。

(問) いつから法定速度が引き下げられますか？

(答) 令和8年9月1日からです。

(問) 40km/hの速度標識がある生活道路でも、法定速度は30km/hになりますか？

(答) 道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

例えば、道路標識により最高速度が40km/hと指定されている中央線がない道路では、最高速度は30km/hではなく40km/hとなります。

(問) これまでどおり法定速度が60km/hの道路はありますか？

(答) 以下の道路における自動車の法定速度は引き続き60km/hです。

- ◎ 道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路
- ◎ 道路の構造上又は柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- ◎ 高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの（例として、料金所や一般道路と高速道路をつなぐ、いわゆる「ランプ」が該当します）
- ◎ 自動車専用道路